

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
9,541	7,879	33,418	226,95	<i>Каши молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	<i>235</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,425	15,829	83,591	579,29	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
9,541	7,879	33,418	226,95	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	235
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
15,425	15,829	83,591	579,29		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
17,794	14,44	99,603	773,94		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>	060
3,514	3,525	10,49	123,426	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,125	25,431	97,002	705,64		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Обед 1-4 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Степной</i>	060
3,514	3,525	10,49	123,426	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,125	25,431	97,002	705,64	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Иванова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
17,794	14,44	99,603	773,94		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Степной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Евдокимова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	99,603	773,94	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Порезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./