

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

13 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56	0,26	3,22		Огурцы консервированные	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,093	15,679	83,403	495,891	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ, СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
П.Г.Т.МЕЖДУРЕЧЕНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Шапошникова В. В.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	24,292	100,5	745,524	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		14,343	126,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,42	29,96	105,732	872,65	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Междуреченский муниципального района Сызранский Самарской области

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,093	15,679	83,403	495,891		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,344	20,378	98,282	603,252		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	24,292	115,497	795,524		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,42	29,96	135,732	922,65		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

13 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Обед 1-4 классы СВО					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	24,292	115,497	795,524	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа в п.г.т. Междуреченск муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

13 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,344	20,378	98,282	603,252		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,42	29,96	135,732	922,65		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 149 Междуреченск муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

13 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,344	20,378	98,282	603,252	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./