

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа г.п.г. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

26 ноября 2025

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                                      |       |
| 0,56                                          |        | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020   |
| 8,944                                         | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150   |
| 0,08                                          |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 15,469                                        | 14,907 | 86,512   | 501,546 | Итого                                | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                                      |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В. В.

26 ноября 2025

# Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |        |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                               |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                             | 19,462 | 98,435 | 597,55 | Итого                                | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |        |                                      |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                          |         |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                          |         |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                             | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Павлова Е. В./

/Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 5 Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

26 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56   |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469 | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84   |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                          |         |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969  | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849 | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79  | 21,115 | 90,39  | 684,605 |                                          |         |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.



Воронин А. Н.

26 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                          |         |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                          |         |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Подрезова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 17 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

26 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

Пищевая ценность

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |        |                                      |     |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                    |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                   | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                  | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671               | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259               | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

26 ноября 2025

# Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |        |        |                                      |     |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                              |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                             | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                              |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                            | 19,462 | 98,435 | 597,55 | Итого                                | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |        |                                      |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./