

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1-4 Междуреченск муниципального района Бызранский Самарской области

Воронин А. Н.

20 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда      | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |       |
| Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.            |        |          |         |                         |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                         |       |
| 1,12                                          |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040   |
| 14,671                                        | 16,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из Говядины        | 200   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200   |
| 2,28                                          | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030   |
| 1,653                                         | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030   |
| 19,924                                        | 16,834 | 80,592   | 550,58  | Итого                   | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                         |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В. В.

20 ноября 2025

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                               |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                             | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                             | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого                   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                         |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 9,08                               | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты из минтая с соусом    | 090 |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные     | 150 |
| 0,9                                |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 21,952                             | 24,603 | 106,447 | 694,659 | Итого                         | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                               |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384                             | 7,518  | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9                                |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 27,11                              | 32,174 | 133,23 | 887,28  | Итого                         | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Подпись: Е. В. /

Подпись: И. З. /



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины        | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58  |                         |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                               |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 9,08   | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты из минтая с соусом    | 090 |
| 3,675  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные     | 150 |
| 0,9    |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 21,952 | 24,603 | 106,447 | 694,659 |                               |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384 | 7,518  | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9    |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 27,11  | 32,174 | 133,23 | 887,28  |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

20 ноября 2025

# Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 14 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 9,08                               | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты из минтая с соусом    | 090 |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные     | 150 |
| 0,9                                |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 21,952                             | 24,603 | 106,447 | 694,659 | Итого                         | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

20 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                         |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                    |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                  | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                  | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |         |                               |     |
|----------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384               | 7,518  | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41                 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9                  |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 27,11                | 32,174 | 133,23 | 887,28  |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |        |         |                         |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                              |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                            | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                              | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                             | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                            | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого                   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                         |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./