

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

# Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                             |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                                           | 0,56  | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 5,461                                         | 7,054 | 2,094  | 97,667  | Сосиски отварные с соусом   | 090 |
| 5,365                                         | 4,265 | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 14,348                                        | 12,31 | 73,827 | 462,124 | Итого                       | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.





Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова В. В.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                               | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                              | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                             | 13,632 | 88,349 | 534,219 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                             |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,663                              | 12,036 | 3,487  | 124,356 | Салат из моркови с чесноком       | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097  | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,593                              | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 24,15                              | 30,55  | 89,162 | 704,693 | Итого                             | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                   |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118                              | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316                              | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073                             | 31,533 | 115,83 | 903,389 | Итого                             | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подпись/ Подпись Е. В. /  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Подпись/ Берген Н. З. /



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |        |         |                             |     |
|------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                    | 0,56  | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 5,461                  | 7,054 | 2,094  | 97,667  | Сосиски отварные с соусом   | 090 |
| 5,365                  | 4,265 | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 14,348                 | 12,31 | 73,827 | 462,124 |                             |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                             |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                    | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                   | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                  | 13,632 | 88,349 | 534,219 |                             |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                   |     |
|---------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,663               | 12,036 | 3,487  | 124,356 | Салат из моркови с чесноком       | 060 |
| 4,746               | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 11,648              | 8,565  | 2,097  | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,593               | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878               |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 24,15               | 30,55  | 89,162 | 704,693 |                                   |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                   |     |
|----------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118                | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895               | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316                | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073               | 31,533 | 115,83 | 903,389 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подризова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1-4 кл. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,663                              | 12,036 | 3,487  | 124,356 | Салат из моркови с чесноком       | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097  | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,593                              | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 24,15                              | 30,55  | 89,162 | 704,693 | Итого                             | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

08 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                             |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521  | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486 | 13,632 | 88,349 | 534,219 |                             |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118  | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316  | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073 | 31,533 | 115,83 | 903,389 |                                   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u> |        |        |         |                             |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                                   | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                                  | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                                  | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                                 | 13,632 | 88,349 | 534,219 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./