

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,774                                                | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 8,291                                                | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 0,8                                                  | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                                                 | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 18,445                                               | 21,666 | 78,518 | 610,496 | Итого                                         | 477 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |        |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Шапошникова В. В.

# Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352                              | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8                                | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608 | 655,876 | Итого                                         | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                                               |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19                               | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131                             | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844                             | 25,986 | 112,647 | 789,241 | Итого                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                              | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                             | 33,837 | 137,633 | 972,429 | Итого                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района: Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                               |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                           | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 8,291                         | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58                          | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5,774                         | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18,445                        | 21,666 | 78,518 | 610,496 |                                               |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                               |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                            | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                         | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                           | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352                          | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33                          | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                             |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969                      | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19                       | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802                     | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131                     | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13                       |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844                     | 25,986 | 112,647 | 789,241 |                             |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                       | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                      | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                      | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Морозова Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                             |       |
| 0,969                              | 6,997  | 6,156    | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060   |
| 2,19                               | 2,571  | 13,872   | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200   |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090   |
| 15,131                             | 5,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха              | 150   |
| 0,13                               |        | 22,075   | 86,328  | Напиток лимонный            | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                 | 020   |
| 31,844                             | 25,986 | 112,647  | 789,241 | Итого                       | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                             |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                               |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352                          | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598                         | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8                            | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                           | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33                          | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                       | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                      | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                      | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

01 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |          |         |                                               |       |
| 6,352                             | 5,016  | 26,23    | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065   |
| 10,598                            | 7,324  | 31,238   | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260   |
| 0,8                               | 7,55   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2     |
| 3,58                              | 2,728  | 17,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200   |
| 21,33                             | 22,618 | 89,608   | 655,876 | Итого                                         | 527   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                                               |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./