

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                                      |       |
| 0,56                                          |        | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020   |
| 8,944                                         | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150   |
| 0,08                                          |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 15,469                                        | 14,907 | 86,512   | 501,546 | Итого                                | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                                      |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В. В.

01 октября 2025

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |        |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                               |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                             | 19,462 | 98,435 | 597,55 | Итого                                | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |        |                                      |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                          |         |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                          |         |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                             | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П. Для

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                               |        |        |         |                                      |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                      |     |
| 0,56                          |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944                         | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                         | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08                          |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469                        | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      |     |

|                                |        |        |        |                                      |     |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |        |                                      |     |
| 0,84                           |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                          | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                         | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

|                            |        |        |         |                                          |         |
|----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                          |         |
| 0,969                      | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                       | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                     | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                      | 21,115 | 90,39  | 684,605 |                                          |         |

|                             |        |         |         |                                          |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                          |     |
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                      | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                      | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Подрезова Е. В.

Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 октября 2025



## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход   |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|---------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |         |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                          |         |
| 0,969                              | 6,997  | 6,156    | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868   | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39    | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                          |         |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

01 октября 2025

# Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |        |        |                                      |     |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                           |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                          | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                         | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                          |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                      | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                      | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные**

| Пищевая ценность                       |        |          |        | Наименование блюда                   | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                      |       |
| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b> |        |          |        |                                      |       |
| 0,84                                   |        | 0,39     | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030   |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100   |
| 3,916                                  | 5,396  | 31,644   | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180   |
| 0,08                                   |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200   |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025   |
| 19,454                                 | 19,462 | 98,435   | 597,55 | Итого                                | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |        |                                      |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./