

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа п.г.т.Междуреченск
муниципального района Сызранский Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ СОШ п.г.т.
Междуреченск

_____/_____
Шапошникова В.В.
Приказ № 305 -ОД
от 29.08.2025 г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ОО.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ п.г.т.Междуреченск разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 287 от 31.05.2021 (в действующей редакции);
- ФОП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает:

план организации деятельности ученических сообществ (групп обучающихся), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);

план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность организацией, осуществляющей образовательную деятельность, реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются

условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристских походах, экспедициях, поездках и другие).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Один час в неделю рекомендуется отводить на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и может включать в себя:

1) внеурочную деятельность по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

Данное направление реализуется программами: «Разговоры о важном».

2) внеурочную деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

Данное направление реализуется программами: «Нравственные основы семейной жизни», «Жизнь ученических сообществ», «Движение Первых», «Школьный музей», «Спортивные игры», «Школьный театр».

3) внеурочную деятельность по профориентации, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

Данное направление реализуется программой: «Россия- мои горизонты».

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа может использоваться как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так и быть основой для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Один час в неделю рекомендуется отводить на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и

сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетание индивидуальной и групповой работы; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

План внеурочной деятельности (недельный)

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы п.г.т.Междуреченск
муниципального района Сызранский Самарской области

Количество часов ВД в неделю, не более (СанПин 1.2.3685-21)	10	10
Количество часов к финансированию при 6-ти дневной учебной неделе	3	3
	6 часов	
Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10 класс	11 класс
Нравственные основы семейной жизни	1	0
Россия – мои горизонты	1	1
Разговоры о важном	1	1
Жизнь ученических сообществ	1	
Школьный музей	1*	
Проектная мастерская	1*	
Школьный театр	2*	
Юный журналист	2*	
Спортивные игры	1*	
Количество часов, предлагаемых обучающемуся	11	10

Примечание: * - предлагается объединение часов ВД СОО с часами ВД ООО, 5-9 классов

План внеурочной деятельности на уровень СОО ГБОУ СОШ п.г.т.Междуреченск

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10	11
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)		10	10
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	"Разговоры о важном" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024	1	1
2	Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	"Нравственные основы семейной жизни" Примерная рабочая программа учебного курса «Нравственные основы семейной жизни» (среднее общее образование). Самара, 2020, разработчики Д.А. Моисеев, Н.Н. Крыгина. Рекомендована Координационным советом учебно – методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 30 от 30.04.2020 года)	1	
		"Жизнь ученических сообществ" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Жизнь ученических сообществ» на основе программы курса внеурочной деятельности среднего общего образования «Школа волонтера», -М. Просвещение, 2020, автор Борисова О.А.	1	

	«Юный журналист» Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Международная журналистика» (СОО). - М.:ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева» , 2023	2**
	«Проектная мастерская» Рабочая программа составлена на основе авторской программы «Проектная мастерская» авторы-составители: А.В. Леонтович, И.А. Смирнов, А.С.Саввичев. Сборник рабочих программ по внеурочной деятельности начального, основного и среднего общего образования – М: Просвещение, 2020г.	1*
	"Школьный музей" Рабочая программа «Юные музейеведы». Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.]; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014	1*
	"Спортивные игры" Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана на основе "Внеурочной деятельности учащихся", авторы: Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов, М.:Просвещение, 2021г. утверждена приказом № от	1*
	"Школьный театр" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Музыкальный театр» (НОО, ООО). – М.: ИСПО РАО, 2023	2*

3	Профориентация	"Россия- мои горизонты" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» М., 2024	1	1
---	----------------	--	---	---

Примечание: * - предлагается объединение часов ВД СОО с часами ВД ООО, 5-9 классов