

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа п.г.т.Междуреченск
муниципального района Сызранский Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ СОШ п.г.т.
Междуреченск

Шапошникова В.В.
Приказ №305- ОД
от 29.08.2025 г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ОО.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ п.г.т.Междуреченск разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 287 от 31.05.2021 (в действующей редакции);
- ФООП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и может включать в себя:

1) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

Данное направление реализуется программами: «Функциональная грамотность: учимся для жизни», «Россия-мои горизонты», «Обучение служением. Первые», «Рассказы по истории Отечества», «Школьный театр», «Спортивные игры», «Профориентация», «Школьный музей».

2) внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

Данное направление реализуется программами: «Разговоры о важном», «Я-ты-он-она- вместе целая страна», «Движение первых».

3) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся.

Данное направление реализуется программами: «Умей вести за собой», «Цифровая гигиена», «Проектная мастерская», «Практическая география», кружок по естественно- научному направлению «Занимательная физика».

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа может использоваться как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так и быть основой для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Один час в неделю рекомендуется отводить на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетание индивидуальной и групповой работы; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность,

последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

Формы внеурочной деятельности:

- Кружок
- Студия
- Секция
- Клуб
- Объединение
- Факультатив
- Научное общество
- Конференция
- Слет
- Игра
- Соревнование
- Турнир
- Встреча
- Концерт
- Спектакль
- Практика
- Экскурсия
- Культпоход
- Туристический поход
- Субботник
- Десант

Ссылка на ФГИС «Моя школа» <https://myschool.edu.ru/profile>

План внеурочной деятельности (недельный)

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы п.г.т.Междуреченск
муниципального района Сызранский Самарской области

Количество часов ВД в неделю, не более (СанПин 1.2.3685-21)	10	10	10	10	10
Количество часов к финансированию при 5-ти дневной учебной неделе	7	7	7	7	9
	37 часов				
Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	0	1	1	1	1
Обучение служением. Первые				2	
Рассказы по истории Отечества	1	0			
Школьный театр	2				
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	0
«Спортивные игры» (Рабочая программа составлена на основе "Внеурочной деятельности учащихся", авторы: Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов, М.:Просвещение, 2021г.)	0				0,5
«Спортивные игры» (Примерная рабочая программа курса ВД утверждена решением окружного методического объединения учителей физкультуры и ОБЗР. (Протокол от 22.08.2025 № 1)					0,5
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
ВПК "Виктория"			1		
Я, ты, он, она - вместе целая страна	1	0			
Школьный музей	1				
Умей вести за собой	0	1	0		
Движение Первых	2				
Профориентация	0			1	0

Предпрофильные курсы	0			1
Цифровая гигиена	0		1	0
Экологичный образ жизни	1			
Проектно-исследовательская деятельность «Проектная мастерская»				1
Практическая география	0			1
Кружок по естественно-научному направлению «Занимательная физика»	0		1	0
Кружок по естественно-научному направлению «Занимательная химия»	0		1	
Количество часов, предлагаемых обучающемуся	11	11	10	13
				12

План внеурочной деятельности (недельный)

Печерского филиала ГБОУ СОШ п.г.т.Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Количество часов ВД в неделю, не более (СанПин 1.2.3685-21)	10	10	10	10
Количество часов к финансированию при 5-ти дневной учебной неделе	7	7	7	9
	37 часов			
Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	5 класс	6 – 7 класс-комплект	8 класс	9 класс
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1
«Биология. 5-9 класс. Проектно-исследовательская деятельность»	1	1	2	
Россия - мои горизонты	0	1	1	1
Рассказы по истории Отечества	1	0	0	0
Общая физическая подготовка	1	1	1	0,5
Музыкальный театр	2			
Юные музееведы	1			

Спортивные игры	0	0	0	0,5	
Разговоры о важном	1	1	1	1	
Я-ты-он-она-вместе целая страна	1	0	0	0	
Вести за собой	1	0	0	0	
Цифровая гигиена	0	1		0	
Профориентация	0	0	0	1	
Кружок по естественно-научному направлению.Исследовательские и проектные работы по химии. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. Н.Ю.Смирнова, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом от 29.08.2025 №305	0	0	1	0	
Кружок по естественно-научному направлению.Исследовательские и проектные работы по физике. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. А.А.Марко, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом от 29.08.2025№305	0	0	1	0	
Движение первых	1				
Количество часов, предлагаемых обучающемуся	11	11	10	13	12

План внеурочной деятельности на уровень ООО ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5	6	7	8	9
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6.)		10	10	10	10	10
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	"Функциональная грамотность: учимся для жизни" Программа курса внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (основное общее образование). – М.: ИСРО РАО, 2022	1	1	1	1	1
		"Россия - мои горизонты" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» М., 2024		1	1	1	1
		"Обучение служением. Первые" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Обучение служением. Первые», М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2024				2	

	"Рассказы по истории Отечества" Примерная программа учебного курса "Рассказы по истории Отечества" (предметная область "Общественно-научные предметы") для образовательных организаций, реализующих программы основного общего образования. ОДОБРЕНА решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20)	1				
	"Школьный театр" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Музыкальный театр» (НОО, ООО). – М.: ИСПО РАО, 2023	2				
	«Общая физическая подготовка» Рабочая программа составлена на основе "Комплексной работы физического воспитания учащихся" 1-11 классов, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич.- М.:Просвещение, 2019 г.	1	1	1	1	
	«Спортивные игры» Рабочая программа составлена на основе "Внеурочной деятельности учащихся", авторы: Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов, М.:Просвещение, 2021г.					0,5
	«Спортивные игры» Примерная рабочая программа курса ВД утверждена решением окружного методического объединения учителей физкультуры и ОБЗР. (Протокол от 22.08.2025 № 1)					0,5

		Предпрофильные курсы (реализуются в рамках сетевого взаимодействия с СПО и ВПО). Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее образование) – М.: ИСРО РАО, 2022					1
		"Профориентация" Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее образование) – М.: ИСРО РАО, 2022				1	
		"Школьный музей" Рабочая программа «Юные музейеведы». Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.]; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014	1				
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	"Разговоры о важном" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024	1	1	1	1	1
		ВПК "Виктория" Программа составлена на основе авторской программы ВПК "Сыны отечества" составлена на основе программы по ОБЖ под редакцией А.Т.Смирнова, 2021			1		

		"Я-ты-он-она-вместе целая страна" Программа внеурочной деятельности по активной социализации обучающихся 5-ых классов "Я-ты-он-она-вместе целая страна" - М.: ФГБНУ "Институт изучения детства, семьи и воспитания", 2023	1				
		"Движение первых" Рабочая программа курса ВД - на основе Программы воспитательной работы общероссийского общественно государственного движения детей и молодежи «Движение первых» , разработанной Правлением Движения совместно с Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральным агентством по делам молодежи . - М., 2023	2				
		"Умей вести за собой" Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Умей вести за собой». – М.: ИСРО РАО, 2023					1
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	"Цифровая гигиена" Примерная рабочая программа учебного курса «Цифровая гигиена». Основное общее образование.- Самара, 2019. Рекомендована Координационным советом учебно – методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 27 от 21.08.2019)				1	

		«Экологичный образ жизни». Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Экологичный образ жизни». – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023	1					
		«Проектная мастерская» Рабочая программа составлена на основе авторской программы «Проектная мастерская» авторы-составители: А.В. Леонтович, И.А. Смирнов, А.С.Саввичев. Сборник рабочих программ по внеурочной деятельности начального, основного и среднего общего образования – М: Просвещение, 2020г.						1
		"Практическая география" Программа «География. 9 класс. Предпрофильная подготовка», автор-составитель Н.В. Болотникова. - Волгоград, 2021						
		Кружок по естественно-научному направлению. Исследовательские и проектные работы по химии. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. Н.Ю.Смирнова, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом № 305-ОД от 29.08.2025				1	1	
		Кружок по естественно-научному направлению. Исследовательские и проектные работы по физике. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. А.А.Марко, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом № 305-ОД от 29.08.2025				1		

--	--	--	--	--	--	--	--	--

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5	6-7 кл.		8	9
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)		10	10		10	10
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Программа курса внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (основное общее образование). – М.: ИСРО РАО, 2022	1	1		1	1
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Билет в будущее» «Россия – мои горизонты» М.: ИСРО РАО, 2025		1		1	1
		Примерная программа учебного курса "Рассказы по истории Отечества" (предметная область "Общественно-научные предметы") для образовательных организаций, реализующих программы основного общего образования. ОДОБРЕНА решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20)	1				

		Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Общая физическая подготовка" разработана на основе программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича "Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов".- М.:Просвещение, 2019 г, утверждена приказом от 28.03.2025 №133/1	1	1	1	0,5
		«Спортивные игры» Примерная рабочая программа курса ВД утверждена решением окружного методического объединения учителей физкультуры и ОБЗР. (Протокол от 22.08.2025 № 1)				0,5
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Музыкальный театр» разработана на основе программы НОО, ООО. – М.: ИСПО РАО, 2023	2			
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Юные музееведы" разработана на основе примерных программ начального и основного образования / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.]; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014	1			
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024	1	1	1	1

		Программа внеурочной деятельности по активной социализации обучающихся 5-ых классов "Я-ты-он-она-вместе целая страна" - М.: ФГБНУ "Институт изучения детства, семьи и воспитания", 2023	1				
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ. Рабочая программа курса ВД разработана на основе рабочих программ воспитания, ЦДИ, программы воспитательной работы общероссийского общественного государственного движения детей и молодежи "Движение первых", утверждена приказом от 31.08.23 №142	1				
		«Вести за собой». Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Умей вести за собой». – М.: ИСРО РАО, 2023	1				
		Предпрофильные курсы. Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее образование) – М.: ИСРО РАО, 2022					1
		Примерная рабочая программа учебного курса «Цифровая гигиена». Основное общее образование.- Самара, 2019. Рекомендована Координационным советом учебно – методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 27 от 21.08.2019)			1		

		«Биология. 5-9 класс. Проектно-исследовательская деятельность».— М.: ИСРО РАО, 2023	1	1	2
		Кружок по естественно-научному направлению.Исследовательские и проектные работы по химии. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. Н.Ю.Смирнова, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом от 29.08.2025 №305			1
		Кружок по естественно-научному направлению.Исследовательские и проектные работы по физике. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. А.А.Марко, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом от 29.08.2025№305			1