

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

04 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр порциями</i> | <i>016</i> |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> | <i>040</i> |
| 4,988 | 8,935 | 25,262 | 190,354 | <i>Каша Яитарная</i> | <i>220</i> |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | <i>Какао растворимый</i> | <i>180</i> |
| | 0,21 | 16,355 | 16,355 | <i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i> | <i>025</i> |
| 14,95 | 15,495 | 86,767 | 472,509 | Итого | 481 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Топорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. Э.*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Шапошникова В. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

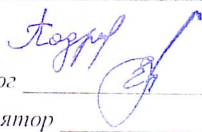



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 10,199 | 10,805 | 36,465 | 283,9 | Каша Янтарная | 260 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| | 0,21 | 16,355 | 16,355 | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025 |
| 20,951 | 17,466 | 103,16 | 589,655 | Итого | 531 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,604 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 13,826 | 12,099 | 21,343 | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 21,894 | 24,302 | 99,536 | 693,768 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823 | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,569 | 31,977 | 113,801 | 862,346 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Бергин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

04 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| БЖУ | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| | | | | | |
|-------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 4,988 | 8,935 | 25,262 | 190,354 | Каша Янтарная | 220 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| | 0,21 | 16,355 | 16,355 | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025 |
| 14,95 | 15,495 | 86,767 | 472,509 | | |

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 10,199 | 10,606 | 36,465 | 283,9 | Каша Янтарная | 260 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| | 0,21 | 16,355 | 16,355 | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025 |
| 20,951 | 17,466 | 103,16 | 599,655 | | |

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 13,926 | 12,099 | 21,343 | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,343 | 24,202 | 96,328 | 674,768 | | |

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823 | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,329 | 32,067 | 118,771 | 834,946 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Попрелова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

04 марта 2025



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|-------|--------------------|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | Белки | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | 060 |
| 1,504 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | 220 |
| 13,826 | 12,099 | 21,343 | 249,641 | <i>Пельмени отварные с бульоном</i> | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | <i>Компот из кураги</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,343 | 24,202 | 96,328 | 674,768 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекта (руб.): 110.17 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

04 марта 2025



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

| Ценовая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|----------|--------|---------|-------------------------------------|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 10,199 | 10,806 | 36,465 | 283,9 | Какао Янтарная | 260 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| | 0,21 | 16,355 | 16,355 | Пастилла Ассорти фруктовая в инд.уп | 025 |
| 20,951 | 17,466 | 103,16 | 589,655 | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|----------|---------|---------|---|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823 | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,329 | 32,067 | 118,771 | 884,946 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр порциями</i> | <i>016</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 10,199 | 10,806 | 36,465 | 283,9 | <i>Каша Яитарная</i> | <i>260</i> |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | <i>Какао растворимый</i> | <i>180</i> |
| | 0,21 | 16,355 | 16,355 | <i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i> | <i>025</i> |
| 20,951 | 17,466 | 103,16 | 589,655 | Итого | 531 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпись Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.