

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

«Утверждено»  
Директор ГБОУ СОШ  
п.г.т. Междуреченск

---

Шапошникова В.В.

Приказ № 360 -ОД от  
30.08.2024г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для обучающихся по адаптированной основной образовательной**  
**программе для обучающихся с задержкой психического развития**  
**ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(обучение в классе)**

## Пояснительная записка

Учебный план ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск на 2024-2025 учебный год рассчитан на детей, обучающихся в классе по адаптированным программам начального общего и основного общего образования обучающихся с ЗПР.

Учебный план обеспечивает социальную адаптацию детей с задержкой психического развития через реализацию основной образовательной программы образовательного учреждения и выполнение требований федерального государственного образовательного стандарта ОВЗ начального и основного общего образования.

Нормативный срок освоения программы начального общего и основного общего образования составляет

ЗПР Вариант 7.1: 1-4 классы: 4 года обучения.

ЗПР Вариант 7.2: 1-4 классы (включая 1 дополнительный): 5 лет обучения.

ЗПР 5-9 классы: 5 лет обучения.

Продолжительность учебного года: 1 класс-33 учебные недели, 2-9 классы:34 учебные недели.

Учебный год представлен четырьмя четвертями.

Продолжительность учебной недели для учащихся: 5 дней.

Учебный план ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск отражает основные цели и задачи, стоящие перед школой: предоставляет возможность получения стандарта образования всеми учащимися, адаптировать образовательный процесс к возможностям и способностям детей с ОВЗ в зависимости от состояния психологического, физического и соматического здоровья; выстроить индивидуальную образовательную траекторию каждого учащегося, позволяющую наиболее полно раскрыть свои способности и возможности и проявить его интересы, удовлетворить социальный заказ родителей.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Для обучающихся с ОВЗ в соответствии с ФГОС НОО и ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно-развивающая область.

Коррекционно-развивающая область поддерживает процесс освоения содержания АООП, обеспечивает коррекцию недостатков в развитии обучающихся.

Часы, отводимые на коррекционно-развивающую область, включаются в часы, отводимые на внеурочную деятельность, и являются обязательными. Содержание коррекционно-развивающей работы определяется на основе рекомендаций ПМПК. Время, отведенное на внеурочную деятельность, включая коррекционно-развивающую область, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Чередование учебной и внеурочной деятельности, включая коррекционно-развивающую область, определяет Школа.

**Учебный план обучающихся с ЗПР 1-4 классов  
(вариант 7.1.)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд(технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область):		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<i>коррекционно-развивающая область</i>		5	5	5	5
<i>коррекционно-развивающие занятия</i>		5	5	5	5
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		5	5	5	5

**Учебный план обучающихся с ЗПР 1-4 классов  
(вариант 7.2.)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		1	1 <sup>1</sup>	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Труд(технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<i>коррекционно-развивающая область</i>		<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>
<i>коррекционно-развивающие занятия</i>		<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>
<i>Ритмика</i>		<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>

## Учебный план обучающихся с ЗПР 5-9 класс

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	6*	6	5*	3	3	
	Литература	3	3	2	2	3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0	
	Математика	Модуль «Алгебра»	0	0	3	3	3
		Модуль «Геометрия»	0	0	2	2	2
		Модуль «Вероятность и статистика»	0	0	1	1	0
	Информатика	0	0	1	1	1	
Общественно-научные предметы	История	Всеобщая история	2	2	2	2	2,5*
		История России					
	Введение в Новейшую историю России					0,5*	
	Обществознание	0	1	1	1	1	
	География	1	1	2	2	2	
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3	
	Химия	0	0	0	2	2	
	Биология	1	1	1	2	2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1*	0	
	Музыка	1	1	1	1	0	
Технология	Труд(технология)	2	2	2	1	1	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	
Физическая культура	Физическая культура	3*	3*	3*	3	3	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	0	0	0	
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Наименование учебного курса</b>							
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1122	

<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область):	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<i>коррекционно-развивающая область</i>	5	5	5	5	5
коррекционно-развивающие занятия	5	5	5	5	5
<i>Направления внеурочной деятельности</i>	5	5	5	5	5