

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

07 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
11,586	14,844	29,73	265	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,589	15,29	78,951	470,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шолошникова В. В.

07 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,90	0,3	25,95	118	Батон	050
17,563	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,964	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	8,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,879		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 5-11 классы					
1,55	3,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,108	5,094	207,6	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,078	134,282	990,526	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №17. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

07 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
11,580	14,844	29,73	265	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,040	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,15	0,4	20,75	94,4	Батон	040
15,563	15,29	78,951	470,11		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,70	17,384	37,963	267,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,040	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,05	0,5	25,85	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,929	3,003	5,668	53,504	Салат из белокочанной капусты	060
2,268	5,568	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,548	8,565	2,097	168,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,575	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,958	108,078	799,445		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,55	5,095	9,951	60,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,81	20,3	142,615	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,805	8,108	3,094	207,3	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,075	134,292	900,529		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Прозорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

07 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,903	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,86	0,5	25,85	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Водрузова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Бирген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

07 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

Обед 5-11 классы СВО					
1,56	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,780	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	6,188	5,094	207,3	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен Н. З.