



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Шалошикова В. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,98	3,6		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,189	10,808	38,485	283,9	Каша Яитарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,961	17,466	103,16	589,656	<b>Итого</b>	<b>531</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	78,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	9,801	88,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
13,828	12,099	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,894	24,302	99,538	693,768	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	5,538	10,929	104,329	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,569	31,977	113,801	862,346	<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 г. Междуреченск муниципального района Сысранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 февраля 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Подпись				Наименование блюда	Выход
Инициалы	Подпись	Удостоверение	Дата		

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

3,50	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,282	193,354	Каша Яитарная	220
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
14,06	15,495	88,787	472,509		

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

3,50	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,04	0,5	25,88	118	Батон	050
10,199	10,898	36,486	283,9	Каша Яитарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,851	17,466	103,16	589,655		

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,821	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
13,826	12,099	21,343	249,841	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
21,343	24,292	86,328	674,788		

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

1,948	8,321	9,142	132,848	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,609	104,328	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,535	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,087	118,771	884,946		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный механик:

Бухгалтер-калькулятор:

Подпись Е. В.

Береза И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

04 февраля 2025



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,06	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
10,199	10,806	38,465	283,9	<b>Каши Янтарная</b>	<b>260</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
	0,21	16,355	16,355	<b>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</b>	<b>025</b>
<b>20,951</b>	<b>17,466</b>	<b>103,16</b>	<b>589,655</b>	<b>Итого</b>	<b>531</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

04 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>060</b>
1,004	5,53	8,801	85,78	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>220</b>
13,826	12,099	21,343	249,641	<b>Пельмени отварные с бульоном</b>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>21,343</b>	<b>24,202</b>	<b>96,328</b>	<b>674,788</b>	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранокой Самарской области

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.

04 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,58	3,5		47,1	Сыр порционными	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,800	36,465	283,9	Каша Ячменная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	18,838	28,823	348,538	Пельмени отварные с бульоном	220
1,824		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,78	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	684,946		

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. Э.