

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области**

Принято на педагогическом совете  
протокол № 2 от 30.08.2024г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
\_\_\_\_\_  
Шапошникова В.В.  
Приказ № 384  
от «30» августа 2024 г.

## **Режим занятий обучающихся**

**ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск**

Принято с учётом мотивированного мнения Совета родителей  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Принято с учётом мотивированного мнения Совета обучающихся Протокол  
№1 от 30.08.2024г

## 1. Режим образовательного процесса

1.1. Учебный год в ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск (далее – Учреждение) начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься в ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения – не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

1.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

1.3. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе — 33 учебные недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

1.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье),

1.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

1.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю-5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

1.7. Индивидуальные групповые занятия и занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут

1.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

1.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

1.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40

минут.

Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-11 классах составляет 40 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60% - 80%

1.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

1.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

1.13. Расписание уроков составляется с учетом умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## **2. Режим каникулярного времени.**

2.1.С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике, утвержденном приказом директора Школы, предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель

2.4. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным графиком.

## **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

3.2. Организацию питания осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

## **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Направления и виды внеурочной деятельности определяются Учреждением в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего, среднего общего образования.

4.3. Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования определяет Учреждение.

4.4. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), направлено на реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся.

4.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с планом работы Учреждения и приказом по Учреждению.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

5.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися специальных медицинских групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной А группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5.6. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

5.7. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

8.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании функционирует лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

8.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора «Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся». В период проведения летней кампании функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

## **9. Режим работы в активированные дни**

9.1. Учреждения самостоятельно принимают решение об отмене учебных занятий по причине низкой температуры, определяет порядок организации образовательного процесса в данный период и организуют доведение принятого решения до обучающихся и их родителей.

Основанием для отмены учебных занятий в 1-4 классах является температура воздуха -25 градусов и ниже, в 1-8 классах -27 градусов и ниже, 1-11 классах -30 градусов и ниже.

9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.4. Решение о возможности непосещения учащимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

9.5. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания в режиме он-лайн.