

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 февраля 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая (порционно)</b>	<b>020</b>
11,848	8,565	2,097	188,982	<b>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
5,355	4,285	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1,024		44,343	178,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	8,84	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,418	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21,989	15,01	101,763	657,822	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 274414 от 14 февраля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 февраля 2025

Шапошникова В. В.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал
-------	------	----------	------

Наименование блюда

Выход

<b>Завтрак 5-11 классы</b>						
0,6	2,7	2,58	38,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>		<i>030</i>
12,896	9,188	5,084	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>		<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>		<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>		<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>		<i>025</i>
1,370	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>025</i>
25,134	17,505	118,473	769,068	<b>Итого</b>		<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

<b>Обед 1-4 классы</b>						
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>		<i>060</i>
3,514	3,525	10,45	115,633	<i>Суп из овощей</i>		<i>200</i>
6,602	7,114	9,523	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>		<i>090</i>
3,858	5,216	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>		<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>		<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>		<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>020</i>
18,125	25,431	97,002	697,747	<b>Итого</b>		<b>727</b>

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

<b>Обед 5-11 классы</b>						
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Стенной</i>		<i>100</i>
3,893	4,408	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>		<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>		<i>100</i>
4,641	5,261	60,163	262,845	<i>Рис отварной</i>		<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>		<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,6	<i>Хлеб пшеничный</i>		<i>030</i>
1,853	0,3	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>030</i>
20,987	29,845	118,324	800,014	<b>Итого</b>		<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Шапошникова В. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 февраля 2025

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Согласовано  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Самарской области



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ	Калории		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	4,685	2,097	103,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,265	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,624		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,703	657,822		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,8	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,189	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	49,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
29,134	17,508	118,473	766,068		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стелной	060
3,514	3,825	10,49	116,533	Суп из овощей	200
6,902	7,114	8,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,856	5,218	41,803	219,036	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,126	25,431	97,002	687,747		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стелной	100
3,893	4,409	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,541	6,251	50,163	262,645	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	37	Хлеб ржаной	030
20,987	29,645	118,324	900,014		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,8	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
8,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	66,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
<b>25,134</b>	<b>17,505</b>	<b>118,473</b>	<b>789,068</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 февраля 2025



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стелтой	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,866	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
10,126	25,431	97,002	697,747	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лобарева Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранокий Самарской области

Воронин А. Н.

14 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО**

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы СВО**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,6	2,7	2,58	36,5	Икра кабачковая (порционно)	030
12,886	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,520	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,088		

**Обед 5-11 классы СВО**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,076	9,148	4,989	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,841	6,281	60,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.