

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Веронин А. Н.

11 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,566	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,70	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	8,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>19,502</b>	<b>15,794</b>	<b>86,565</b>	<b>578,711</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Вергин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шалошикова В. В.

11 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,588	12,404	176,52	Котлеты Куриные с соусом	100
5,715	6,46	32,581	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,582	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,28	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,383	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,363	4,255	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	106,982	708,536	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,383	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,784	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Борген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области



Воронин А. Н.

11 февраля 2025



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,506	12,404	175,02	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,428	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>23,623</b>	<b>20,526</b>	<b>99,502</b>	<b>689,651</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Самарской области

Вороши А. Н.

11 февраля 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Питательная ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	0,974	133,366	Котлеты Куриные с соусом	090
7,736	8,984	28,323	232,555	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	10,794	66,565	976,711		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,955	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,071	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,00	47,8	Хлеб ржаной	025
23,873	20,528	90,502	689,051		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,357	6,185	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,355	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	183,904	Ежики в соусе	090
5,365	4,285	37,247	200,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,045	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,500	24,301	106,882	708,536		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,355	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,794	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,045	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,38	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,359	29,831	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Иванова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Варонин А. Н.

*М.П.*

11 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежжики в соусе	090
5,365	4,295	37,247	209,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	106,982	708,536	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.* /Подризова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.* /Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 февраля 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,966	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,715	6,46	32,901	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,582	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,626	99,502	689,651		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,258	29,831	129,522	890,872		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.