



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Шолошкова В. В.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 г. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

20 декабря 2024


Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 Горячее питание</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,309	15,01	114,363	714,822	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.):					94.39

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Междуреченск муниципального района Буйарский Самарской области

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
6,325	1,176	12,6	57	Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы	
				Витаминизация Яблоки, порц	100
				Витаминизация Яблоки, порц	100
2,7		25,2	114	Итого	200

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	657,822	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Обед 1-4 классы					
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727

Обед 5-11 классы					
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Портрешова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



29 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	* ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,96	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	5,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 17 с углубленным изучением отдельных предметов городского округа Самара, Самарской области

Воронин А. Н.

20 декабря 2024



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воробин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	<i>Витаминизация Яблоки, порц</i>	100
1,35		12,6	57	Итого	100

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./