

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 г. Междуреченск муниципального района Самарский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

Шапошникова В. В.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОБЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы				
0,66	3,31	31,22	49	
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Огурцы консервированные</i> 020
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> 90
0,08		33,552	127,76	<i>Картофельное пюре</i> 150
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
14,855	15,106	81,65	446,634	<i>Хлеб ржаной</i> 020

Завтрак 5-11 классы				
0,84		0,39	4,83	
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Огурцы консервированные</i> 030
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> 100
0,08		33,552	127,76	<i>Картофельное пюре</i> 180
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
18,375	18,538	91,143	529,129	<i>Хлеб ржаной</i> 025

Обед 1-4 классы				
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i> 060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i> 150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
21,356	23,143	89,651	683,944	

Обед 5-11 классы				
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i> 100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i> 200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
27,33	27,533	119,267	829,986	

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,915	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З.

Handwritten signature

86.75

86.75

86.75

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 ноября 2024



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.):				19.81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Vertical stamp on the right side of the page containing the number 198 and other illegible text.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 ноября 2024



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

27 ноября 2024



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО 1-4 Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
3,58	3,5		47,4	СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация	010
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	10
Итого					1981
Стоимость комплекса (руб.): 1981					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

