

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 мая 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 185,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,26 | 0,4 | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 15,931 | 17,262 | 93,262 | 610,95 | Итого | 487 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В. В.

13 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

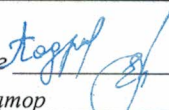

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | <i>2</i> |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 210,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>260</i> |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | <i>200</i> |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | <i>075</i> |
| 19,028 | 18,102 | 105,653 | 660,186 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | <i>060</i> |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>200</i> |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>090</i> |
| 15,131 | 5,924 | 40,345 | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i> | <i>150</i> |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | <i>180</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 27,926 | 22,553 | 113,711 | 761,468 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|-------|---------|---------|---|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | <i>100</i> |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i> | <i>180</i> |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 мая 2024



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 185,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,26 | 0,4 | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 15,931 | 17,262 | 93,262 | 610,95 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 19,028 | 18,102 | 105,653 | 660,186 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 15,131 | 5,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,926 | 22,553 | 113,711 | 761,468 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | <i>2</i> |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 210,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>260</i> |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | <i>200</i> |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | <i>075</i> |
| 19,028 | 18,102 | 105,653 | 660,186 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



