

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |               |              |                |                                          |            |
|------------------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|------------------------------------------|------------|
| 0,56                                                 |               | 0,26         | 3,22           | <i>Огурцы консервированные</i>           | <i>020</i> |
| 8,33                                                 | 10,229        | 5,112        | 78,254         | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>90</i>  |
| 3,263                                                | 4,497         | 26,37        | 154,2          | <i>Картофельное пюре</i>                 | <i>150</i> |
| 0,08                                                 |               | 33,552       | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>            | <i>200</i> |
| 1,52                                                 | 0,18          | 9,94         | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,102                                                | 0,2           | 6,416        | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| <b>14,855</b>                                        | <b>15,106</b> | <b>81,65</b> | <b>446,634</b> | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 74.58**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

|               |               |              |                |                                          |            |
|---------------|---------------|--------------|----------------|------------------------------------------|------------|
| 0,56          |               | 0,26         | 3,22           | <i>Огурцы консервированные</i>           | <i>020</i> |
| 8,33          | 10,229        | 5,112        | 78,254         | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>90</i>  |
| 3,263         | 4,497         | 26,37        | 154,2          | <i>Картофельное пюре</i>                 | <i>150</i> |
| 0,08          |               | 33,552       | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>            | <i>200</i> |
| 1,52          | 0,18          | 9,94         | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,102         | 0,2           | 6,416        | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| <b>14,855</b> | <b>15,106</b> | <b>81,65</b> | <b>446,634</b> | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |

АО "Комбинат питания"

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова В. В.

Воронин А. Н.

14 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                                  |            |
|------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------------------------|------------|
| 0,84                                     |               | 0,39          | 4,83           | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,261                                   | 12,642        | 5,112         | 107,499        | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,916                                    | 5,396         | 31,644        | 185,04         | Картофельное пюре                | 180        |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76         | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | Хлеб ржаной                      | 025        |
| <b>18,375</b>                            | <b>18,538</b> | <b>91,143</b> | <b>529,129</b> | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |               |                |                                  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |               |                |                                          |            |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------------------------------|------------|
| 0,969                                     | 6,997         | 6,156         | 109,33         | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,15                                      | 3,28          | 18            | 139            | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 15,415                                    | 12,435        | 34,129        | 295,147        | Плов из птицы(филе куриное)              | 150        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                              | 020        |
| <b>21,356</b>                             | <b>23,143</b> | <b>89,651</b> | <b>683,944</b> | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |               |               |                |                                          |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                                          |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|------------------------------------------|------------|
| 1,615                                     | 8,995         | 10,26          | 145,55         | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 18,742                                    | 15,244        | 45,518         | 376,844        | Плов из птицы(филе куриное)              | 200        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                              | 030        |
| <b>27,33</b>                              | <b>27,533</b> | <b>119,267</b> | <b>829,986</b> | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                |                                          |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

27.33

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Вородин А. Н.

14 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,56                      |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020 |
| 8,33                      | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90  |
| 3,263                     | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 14,855                    | 15,106 | 81,65  | 446,634 |                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,84                       |        | 0,39   | 4,83    | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,261                     | 12,642 | 5,112  | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916                      | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофельное пюре                | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 18,375                     | 18,538 | 91,143 | 529,129 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                                          |     |
|------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 0,969                  | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060 |
| 2,15                   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415                 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы(филе куриное)              | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 21,356                 | 23,143 | 89,651 | 683,944 |                                          |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                          |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                   | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742                  | 15,244 | 45,518  | 376,844 | Плов из птицы(филе куриное)              | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,33                   | 27,533 | 119,267 | 829,986 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |               |               |                |                                          |            |
|------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------------------------------|------------|
| 0,84                                     |               | 0,39          | 4,83           | <i>Огурцы консервированные</i>           | <i>030</i> |
| 10,261                                   | 12,642        | 5,112         | 107,499        | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>100</i> |
| 3,916                                    | 5,396         | 31,644        | 185,04         | <i>Картофельное пюре</i>                 | <i>180</i> |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>            | <i>200</i> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>025</i> |
| <b>18,375</b>                            | <b>18,538</b> | <b>91,143</b> | <b>529,129</b> | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |               |                |                                          |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |               |                |                                                 |            |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-------------------------------------------------|------------|
| 0,969                                     | 6,997         | 6,156         | 109,33         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <i>060</i> |
| 2,15                                      | 3,28          | 18            | 139            | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 15,415                                    | 12,435        | 34,129        | 295,147        | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i>              | <i>150</i> |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                            | <i>200</i> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <i>020</i> |
| <b>21,356</b>                             | <b>23,143</b> | <b>89,651</b> | <b>683,944</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |               |               |                |                                                 |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |               |                |                |                                                 |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-------------------------------------------------|------------|
| 1,615                                     | 8,995         | 10,26          | 145,55         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <i>100</i> |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525        | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 18,742                                    | 15,244        | 45,518         | 376,844        | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i>              | <i>200</i> |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                            | <i>200</i> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <i>030</i> |
| <b>27,33</b>                              | <b>27,533</b> | <b>119,267</b> | <b>829,986</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |               |                |                |                                                 |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./