

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В.

19 января 2024

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |              |               |                |                                                       |            |
|----------------------------|--------------|---------------|----------------|-------------------------------------------------------|------------|
| 0,6                        |              | 14,7          | 57             | <i>Яблоки</i>                                         | <b>150</b> |
| 12,76                      | 17,584       | 37,963        | 287,077        | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <b>210</b> |
| 0,243                      | 0,046        | 13,761        | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                                  | <b>187</b> |
| 3,95                       | 0,5          | 25,95         | 118            | <i>Батон</i>                                          | <b>050</b> |
| <b>17,553</b>              | <b>18,13</b> | <b>92,374</b> | <b>515,787</b> | <b>Итого</b>                                          | <b>597</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 97.0

| <b>Обед 1-4 классы</b> |               |                |                |                                           |            |
|------------------------|---------------|----------------|----------------|-------------------------------------------|------------|
| 0,929                  | 3,003         | 5,968          | 53,564         | <i>Салат из белокочанной капусты</i>      | <b>060</b> |
| 2,288                  | 5,588         | 16,298         | 116,572        | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <b>210</b> |
| 11,648                 | 8,565         | 2,097          | 169,992        | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>  | <b>090</b> |
| 3,675                  | 11,419        | 35,22          | 250,013        | <i>Картофель и овощи тушеные</i>          | <b>150</b> |
| 0,878                  |               | 32,139         | 126,104        | <i>Компот из сухофруктов</i>              | <b>180</b> |
| 1,52                   | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <b>020</b> |
| 1,102                  | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                        | <b>020</b> |
| <b>22,04</b>           | <b>28,955</b> | <b>108,078</b> | <b>799,445</b> | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 108.0

| <b>Обед 5-11 классы</b> |               |                |                |                                           |            |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|-------------------------------------------|------------|
| 1,55                    | 5,005         | 9,951          | 89,292         | <i>Салат из белокочанной капусты</i>      | <b>100</b> |
| 2,785                   | 6,61          | 20,3           | 142,815        | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <b>260</b> |
| 12,895                  | 9,188         | 5,094          | 207,5          | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>  | <b>100</b> |
| 4,41                    | 13,703        | 42,264         | 300,015        | <i>Картофель и овощи тушеные</i>          | <b>180</b> |
| 0,878                   |               | 32,139         | 126,104        | <i>Компот из сухофруктов</i>              | <b>180</b> |
| 2,28                    | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <b>030</b> |
| 1,653                   | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                        | <b>030</b> |
| <b>26,451</b>           | <b>35,076</b> | <b>134,282</b> | <b>990,526</b> | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 109.0

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгений* /Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Евгений* /Берген И. З.

ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

19 января 2024

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |               |                                                       |            |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------------------------------------|------------|
| 0,6                                                  |              | 14,7          | 57            | <b>Яблоки</b>                                         | <b>150</b> |
| 11,586                                               | 14,844       | 29,73         | 242           | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>160</b> |
| 0,243                                                | 0,046        | 13,761        | 53,71         | <b>Чай с лимоном</b>                                  | <b>187</b> |
| 3,16                                                 | 0,4          | 20,76         | 94,4          | <b>Батон</b>                                          | <b>040</b> |
| <b>15,589</b>                                        | <b>15,29</b> | <b>78,951</b> | <b>447,11</b> | <b>Итого</b>                                          | <b>537</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

19 января 2024

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |        |                                               |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                       |        | 14,7   | 57     | Яблоки                                        | 150 |
| 11,586                    | 14,844 | 29,73  | 242    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243                     | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4   | Батон                                         | 040 |
| 15,589                    | 15,29  | 78,951 | 447,11 |                                               |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                                               |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                        |        | 14,7   | 57      | Яблоки                                        | 150 |
| 12,76                      | 17,584 | 37,963 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 17,553                     | 18,13  | 92,374 | 515,787 |                                               |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |                                    |     |
|------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 22,04                  | 28,955 | 108,078 | 799,445 |                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                    |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55                    | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100 |
| 4,41                    | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,451                  | 35,076 | 134,282 | 990,526 |                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. 3.*

ВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

19 января 2024

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |        |         |                                               |            |
|------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|------------|
| 0,6                                      |        | 14,7   | 57      | Яблоки                                        | 150        |
| 12,76                                    | 17,584 | 37,963 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050        |
| 17,553                                   | 18,13  | 92,374 | 515,787 | <b>Итого</b>                                  | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |        |         |                                               |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |         |         |                                    |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,929                                     | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060        |
| 2,288                                     | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210        |
| 11,648                                    | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090        |
| 3,675                                     | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 22,04                                     | 28,955 | 108,078 | 799,445 | <b>Итого</b>                       | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |         |         |                                    |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |         |                                    |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100        |
| 2,785                                     | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 12,895                                    | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100        |
| 4,41                                      | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 26,451                                    | 35,076 | 134,282 | 990,526 | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

