

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В. В.

04 декабря 2023

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |                |                             |            |
|--|---------------|--------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68         | 30,3           | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                   | 13,566        | 12,404       | 175,92         | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011       | 244,528        | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01        | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425       | 56,5           | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5           | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,63</b>                             | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |              |                |                             |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |               |               |                |                                   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,167                                    | 6,193         | 5,485         | 79,707         | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060        |
| 4,746                                    | 4,302         | 18,572        | 127,58         | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 8,944                                    | 10,03         | 9,974         | 133,166        | Котлеты Куриные с соусом          | 090        |
| 3,593                                    | 5,267         | 16,511        | 123,461        | Капуста тушеная                   | 150        |
| 0,878                                    |               | 32,139        | 126,104        | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52                                     | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102                                    | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                       | 020        |
| <b>21,95</b>                             | <b>26,172</b> | <b>99,037</b> | <b>673,218</b> | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |               |               |                |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |                                   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,945                                    | 8,321         | 9,142          | 132,845        | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100        |
| 5,933                                    | 5,378         | 23,215         | 159,475        | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 5,932                                    | 14,113        | 11,607         | 195,115        | Котлеты Куриные с соусом          | 100        |
| 4,316                                    | 6,321         | 19,838         | 148,28         | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878                                    |               | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 2,28                                     | 0,27          | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                       | 030        |
| <b>22,937</b>                            | <b>34,703</b> | <b>120,475</b> | <b>886,619</b> | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |                                   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

04 декабря 2023

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |               |              |               |                             |            |
|--|---------------|--------------|---------------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68         | 30,3          | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404       | 175,92        | Биточки с соусом            | 100        |
| 3,5                                      | 4,1           | 23,5         | 147           | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761       | 53,71         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                      | 0,225         | 12,425       | 56,5          | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5          | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>19,411</b>                            | <b>19,027</b> | <b>74,79</b> | <b>510,93</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |               |              |               |                             |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |               |               |                |                                   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,69                                      | 6,09          | 6,93          | 140            | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100        |
| 5,19                                      | 4,33          | 18,38         | 191            | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 5,932                                     | 14,113        | 11,607        | 195,115        | Котлеты Куриные с соусом          | 100        |
| 2,97                                      | 5,67          | 11,66         | 116            | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878                                     |               | 32,139        | 126,104        | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91         | 67,8           | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                       | 030        |
| <b>19,593</b>                             | <b>30,773</b> | <b>105,25</b> | <b>893,019</b> | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |               |               |                |                                   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа г.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

04 декабря 2023



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7  | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 10,843   | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 19,73  | 15,286 | 81,707 | 497,623 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |        |         |                             |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

04 декабря 2023

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                             |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                       | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 10,843                    | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090 |
| 5,365                     | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,73                     | 15,286 | 81,707 | 497,623 |                             |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                             |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                       | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 12,665                     | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,63                      | 20,074 | 98,55  | 612,015 |                             |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                                   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,746                  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом          | 090 |
| 3,593                  | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,95                  | 26,172 | 99,037 | 673,218 |                                   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 5,933                   | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом          | 100 |
| 4,316                   | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 28,345                  | 34,156 | 121,272 | 867,424 |                                   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. 3.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 195430 от 15 декабря 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

04 декабря 2023



Лесуева В.И.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность                         |      |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|--|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры | Углеводы | ККал |                    |            |
| <b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b> |      |          |      |                    |            |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| 1  |      | 23,4     | 94   |                    | 100        |
| <b>Итого</b>                             |      |          |      |                    | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b> |      |          |      |                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Поорезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

04 декабря 2023



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |  |
|--|--|------|----|---------------|--|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100                                      |
| 1  |  | 23,4 | 94 |               | Итого 100                                |
|  |  |      |    |               | <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b> |

| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |  |
|---|--|------|----|---------------|--|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100                                      |
| 1   |  | 23,4 | 94 |               | Итого 100                                |
|   |  |      |    |               | <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b> |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

*Воронин А. Н.*  
Воронин А. Н.

04 декабря 2023



*Мухоморова Е. В.*

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО Витаминизация**

| Пищевая ценность  |      |          |      | Наименование блюда   | Выход      |
|---|------|----------|------|----------------------|------------|
| Белки   | Жиры | Углеводы | ККал |                      |            |
| <b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b> |      |          |      |                      |            |
|   |      | 23,4     | 94   | <b>Сок фруктовый</b> | <b>100</b> |
| 1   |      | 23,4     | 94   | <b>Итого</b>         | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>                  |      |          |      |                      |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./