

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

10 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i> | | | | <i>Горячее питание</i> | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,23 | 0,29 | | 3,5 | <i>Сыр порциями</i> | <i>016</i> |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> | <i>040</i> |
| 4,988 | 8,935 | 25,262 | 190,354 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>160</i> |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | <i>Какао растворимый</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | <i>200</i> |
| 12,6 | 12,075 | 93,812 | 506,254 | Итого | 596 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В. В.

10 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|-------|---------|---|------------|
| 0,23 | 0,29 | | 3,5 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 15,025 | 11,273 | 106,4 | 575,836 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,808 | 27,054 | 98,739 | 689,628 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,906 | 32,826 | 116,045 | 834,443 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П. Для документов

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,23 | 0,29 | | 3,5 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 4,988 | 8,935 | 25,262 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 12,6 | 12,075 | 93,812 | 506,254 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 0,23 | 0,29 | | 3,5 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 15,025 | 11,273 | 106,4 | 575,836 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,257 | 26,954 | 95,531 | 670,628 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,666 | 32,916 | 121,015 | 857,043 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

10 октября 2023

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр порциями</i> | <i>016</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 6,623 | 8,033 | 34,66 | 236,336 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>210</i> |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | <i>Какао растворимый</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | <i>200</i> |
| 17,403 | 14,409 | 102,514 | 597,121 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 12,879 | 18,058 | 37,568 | 355,318 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | <i>230</i> |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 18,352 | 28,819 | 99,348 | 725,658 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./