

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 апреля 2023



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск СВО Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация | | | | | |
|---|--|------|----|----------------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.п.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 апреля 2023

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| | | | | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 18.01 |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 апреля 2023

М.П. Для документов

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 11,586 | 14,844 | 29,73 | 242 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,048 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 15,589 | 15,29 | 78,951 | 447,11 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 12,76 | 17,584 | 37,983 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,553 | 18,13 | 92,374 | 515,787 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,04 | 28,955 | 108,078 | 799,445 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,362 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,695 | 9,198 | 5,084 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,284 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,283 | 36,065 | 125,314 | 960,634 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
 Главный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.

14 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|-------------|----------------|----------------|---|------------|
| 4 | | 48 | 184 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 4,76 | 6,584 | 37,963 | 222,077 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>210</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,96 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 12,953 | 7,13 | 125,674 | 577,787 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|---------------|------------------|---|------------|
| 0,362 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | <i>100</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <i>260</i> |
| 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 19,782 | 25,099 | 99,017 | 1 002,429 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В. В.

14 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Индивидуальная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 12,76 | 17,584 | 37,963 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 17,553 | 18,13 | 92,374 | 515,787 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,585 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,875 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,04 | 28,955 | 108,078 | 799,445 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,283 | 36,065 | 125,314 | 960,634 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 | | | | Горячее питание | |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 11,586 | 14,844 | 29,73 | 242 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 15,589 | 15,29 | 78,951 | 447,11 | Итого | 537 |

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./