

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

16 марта 2023



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i> |        |        |        | <i>Горячее питание</i>                  |            |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|---|------------|
| 0,52                                 | 0,4    | 1,42   | 8,2    | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>020</i> |
| 7,53                                 | 10,17  | 9,45   | 158    | <i>Люля-кебаб с соусом</i>              | <i>090</i> |
| 5,365                                | 4,265  | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>150</i> |
| 1                                    |        | 23,4   | 94     | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 1,52                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2   | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>020</i> |
| 1,102                                | 0,2    | 6,416  | 38     | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>020</i> |
| 17,237                               | 15,215 | 87,873 | 547,19 | <b>Итого</b>                            | <b>500</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 67.80**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

16 марта 2023

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                         |               |              |               | Наименование блюда               | Выход      |
|--|---------------|--------------|---------------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы     | ККал          |                                  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |               |                                  |            |
| 0,93                                     | 0,6           | 2,13         | 12,3          | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415       | 176,02        | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 3,5                                      | 4,1           | 23,5         | 147           | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 0,9                                      |               | 21,06        | 84,6          | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9                                      | 0,225         | 12,425       | 56,5          | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5          | Хлеб ржаной                      | 025        |
| <b>19,963</b>                            | <b>18,741</b> | <b>79,55</b> | <b>523,92</b> | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |               |              |               |                                  |            |

|   |              |                |                | Наименование блюда                        | Выход      |
|---|--------------|----------------|----------------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры         | Углеводы       | ККал           |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |              |                |                |   |            |
| 1,276                                     | 1,836        | 7,317          | 49,219         | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 1,44                                      | 4,18         | 7,9            | 163            | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 9,301                                     | 9,414        | 11,784         | 158,764        | ЁЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 8,46                                      | 14,61        | 41,39          | 333            | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,72                                      |              | 24,273         | 96,705         | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,28                                      | 0,27         | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                               | 030        |
| <b>25,13</b>                              | <b>30,61</b> | <b>117,198</b> | <b>925,488</b> | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |              |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

16 марта 2023

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Белки            |                    |       |
| Жиры             |                    |       |
| Углеводы         |                    |       |
| ККал             |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |        |                                  |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45   | 158    | Люля-кебаб с соусом              | 090 |
| 5,366  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,62   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,666 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

**Обед 1-4 классы**

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе                             | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82  | 721,693 |   |     |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126  | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                             | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,581 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова В. В.

16 марта 2023

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                                  |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93                                     | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 11,355                                   | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 23                                       | 19,783 | 104,401 | 630,848 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |         |         |                                  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,276                                    | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060        |
| 3,833                                    | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 10,802                                   | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе                             | 090        |
| 7,716                                    | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        |
| 0,72                                     |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 26,969                                   | 23,236 | 99,82  | 721,693 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |        |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 2,126                                    | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 4,217                                    | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 13,301                                   | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 8,715                                    | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,72                                     |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,824  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 33,012                                   | 29,032 | 123,91 | 900,472 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |        |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.