

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

М.П.

05 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861		

Завтрак 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615		

Обед 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,48	105,225	682,15		

Обед 5-11 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,359	26,12	122,423	760,064		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

05 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,58	3,5		47,4		

ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,58	3,5		47,4		

ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

05 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Шаманова
 М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
24,855	19,455	129,658	800,481	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	167,868	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,438	34,883	128,043	860,892	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шашкин

05 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Шапошникова В. В.
М.П.

Шапошникова В. В.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,359	26,12	122,423	760,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./