

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Ворогин А. Н.

22 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,137	15,215	85,533	537,79	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.2</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 Междуреченск муниципального района Самарский Самарской области

АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

22 декабря 2022

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
Пищевая ценность

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОБЗ



Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	
<b>Завтрак</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	020
7,63	10,17	9,45	158	<b>Люля-кебаб с соусом</b>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	150
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
17,137	15,215	85,533	537,79		

Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	
<b>Завтрак</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	030
11,355	13,566	12,415	176,02	<b>Люля-кебаб с соусом</b>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	180
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
22,9	19,758	102,061	621,448		

Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	
<b>Обед</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<b>Салат картофельный с огурцами</b>	060
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>	090
6,119	1,263	33,021	158,306	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	150
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
22,979	17,773	102,71	714,334		

Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	
<b>Обед</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<b>Салат картофельный с огурцами</b>	100
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>	100
8,46	14,61	41,39	333	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
29,13	33,61	121,198	967,488		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 117 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

Шапошникова Е.

22 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
22,9	19,758	102,061	621,448	<b>Итого</b>	<b>560</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 81</b>

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334	<b>Итого</b>	<b>730</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 90</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488	<b>Итого</b>	<b>880</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 92</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген К.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №14 г. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность

Белки	Жиры*	Углеводы	ККал
1,35	12,6	57	

Наименование блюда

Выход

<u>Витаминизация 1-4 Горячее питание</u>			
1,35	12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>
1,35	12,6	57	<b>Итого</b>
			<b>100</b>

Стоимость комплекса (руб.): 19.09

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З.



Директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

22 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1,35		12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57		
<b><u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1		23,4	94		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1,35		12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57		
<b><u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1		23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.