

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

21 декабря 2022



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

Низшая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>14,664</b>	<b>17,739</b>	<b>67,605</b>	<b>534,658</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.2

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И.

ОЖДАЮ

СОГЛАСОВА

Главный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

Шапошникова

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,531	20,247	71,824	586,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,399	23,138	88,402	680,387	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,037	22,137	107,969	748,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген К.

ДАЮ  
 ий директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Вородин А. Н.

21 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Нишевая ценаность

Белки	Жиры	Углеводы	ЖКФол	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,664	17,739	67,605	534,658		

<b>Завтрак</b>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	20,247	71,824	586,313		

<b>Обед</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,399	23,138	88,402	680,387		

<b>Обед</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,037	22,137	107,969	748,684		

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

КДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>17,531</b>	<b>13,047</b>	<b>71,824</b>	<b>586,313</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81.29

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>21,037</b>	<b>18,137</b>	<b>107,969</b>	<b>698,684</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 106.19

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО



Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 141 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>

Стоимость комплекса (руб.): 19.09

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Исдаю  
 Главный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

21 декабря 2022



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность			Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.