



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Междуреченск муниципального района Озёрский Самарской области

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр плавленный</i> | <i>016</i> |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> | <i>040</i> |
| 4,988 | 6,935 | 27,262 | 190,354 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>160</i> |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | <i>200</i> |
| 14,978 | 13,211 | 89,926 | 527,539 | Итого | 596 |

Стоимость комплекса (руб.): 62

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова В
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген



Государственный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской о

Шапошников




Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------------|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 34,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 102,514 | 597,121 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 8 | | | | | |

| | | | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 22,372 | 25,774 | 92,956 | 663,988 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 9 | | | | | |

| | | | | | |
|--------------------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,752 | 28,819 | 102,348 | 730,658 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 9 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген

ДАЮ

и директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области



Воронин А. Н.

20 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр плавленный</i> | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 34,66 | 236,336 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 102,514 | 597,121 | Итого | 656 |

Стоимость комплекса (руб.): 81.29

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 12,879 | 18,058 | 37,568 | 355,318 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | 230 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 18,352 | 28,819 | 99,348 | 725,658 | Итого | 840 |

Стоимость комплекса (руб.): 106.19

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подrezова* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./

КДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------|----------|---------|---|-------|
| Белки | Жиры* | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 016 |
| 4,988 | 6,935 | 27,262 | 190,354 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 040 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 180 |
| 14,978 | 13,211 | 89,926 | 527,539 | | 200 |

| | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|---|-----|
| Завтрак | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 34,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 180 |
| 17,403 | 14,409 | 102,514 | 597,121 | | 200 |

| | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|-----|
| Обед | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,821 | 25,674 | 89,748 | 644,988 | | |

| | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|-----|
| Обед | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,512 | 28,909 | 107,318 | 753,258 | | |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

СОГЛАСОВАНО



Директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1-4 кл. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

20 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|------|----------|------|-----------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 19.0 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И.

КДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

20 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|--|------|----------|------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |
| <u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u> | | | | |
| 1 | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | 18,2 | 76 | | |
| <u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u> | | | | |
| 1 | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | 23,4 | 94 | | |
| <u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u> | | | | |
| 1 | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | 18,2 | 76 | | |
| <u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u> | | | | |
| 1 | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | 23,4 | 94 | | |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.