

УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 с. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	020
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,773	15,281	80,458	494,066	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 6

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова
 Бухгалтер-калькулятор /Берген

ЖДАЮ

ный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Воронин А. Н.

19 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,411	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Воронин А. Н.

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

19 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Завтрак</u>		
		3,12	20,2	Кукуруза консервированная		020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом		090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные		150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром		200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
19,773	15,281	80,458	494,066			

				<u>Завтрак</u>		
		4,68	30,3	Кукуруза консервированная		030
1,05	0,84	12,404	175,92	Биточки с соусом		100
12,665	13,566	244,528	53,71	Макаронные изделия отварные		180
6,437	5,117	13,761	53,71	Чай с сахаром		200
0,243	0,046	12,425	56,5	Хлеб пшеничный		025
1,9	0,225	8,02	47,5	Хлеб ржаной		025
1,378	0,25	97,301	608,458			
23,673	20,044					

				<u>Обед</u>		
		5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)		060
1,167	6,193	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом		200
4,034	3,657	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом		090
8,944	10,03	11,66	116	Капуста тушеная		150
2,97	5,67	32,139	126,104	Компот из сухофруктов		180
0,878		9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,52	0,18	6,416	38	Хлеб ржаной		020
1,102	0,2	91,4	646,62			
20,615	25,93					

				<u>Обед</u>		
		6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)		100
0,69	6,09	18,38	191	Суп картофельный с горохом		250
5,19	4,33	175,92	116	Котлеты Куриные с соусом		100
11,34	13,566	11,66	116	Капуста тушеная		180
2,97	5,67	32,139	126,104	Компот из сухофруктов		180
0,878		14,91	67,8	Хлеб пшеничный		030
2,28	0,27	9,624	57	Хлеб ржаной		030
1,653	0,3	106,047	873,824			
25,001	30,226					

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

ЗЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

19 декабря 2022

Шапошников



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	180
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,673	20,044	97,301	608,458		025
Итого					560

Стоимость комплекса (руб.): 81.0

				Обед 1-4 классы	
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	060
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	200
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,62		020
Итого					720

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

				Обед 5-11 классы	
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	100
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	250
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019		030
Итого					870

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

СОГЛАСОВА

ГЛАВНЫЙ ДИРЕКТОР
АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

19 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		Итого 100

Стоимость комплекса (руб.): 19

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И

ЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.