

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 7 г. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск № 4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,16		1,6	3	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,166	11,673	91,148	492,656	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЖКал		

				<u>Завтрак</u>	
0,16	1,61	3		Огурцы порционно	020
8,193	10,03	39,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,166	11,673	91,148	492,656		

				<u>Завтрак</u>	
0,21	0,54	3		Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904		

				<u>Обед</u>	
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,609	22,248	89,642	614,311		

				<u>Обед</u>	
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,014	25,487	109,09	793,802		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

15 ноября 2022



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

ТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	Сок фруктовый		100
1	23,4	94			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.