

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

06 октября 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

Меню № 134079 от 07 октября 2022  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,867	68,425	415,169	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВА

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

06 октября 2022



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова И

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И

*Handwritten signatures of the main technologist and accountant.*



ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

06 октября 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Шапошникова В. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,486	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
7,491	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,316	22,029	92,151	619,509	<b>Итого</b>	<b>680</b>

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	776,498	<b>Итого</b>	<b>840</b>

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подrezова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген И. З. /

06 октября 2022

М.П. Для  
 Документов

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,58	9,867	68,425	415,169		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,292	18,55	92,849	618,486		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
7,491	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	050/40
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,316	22,029	92,151	619,509		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	070/30
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,677	24,966	105,53	776,498		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

06 октября 2022



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционнно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционнно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционнно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционнно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З.