

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

05 октября 2022



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
11,72	11,063	67,974	421,127	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
16,963	12,609	85,235	525,837	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.2

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. С.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 134127 от 07 октября

СОГЛАСОВА

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской об



Воронин А. Н.

05 октября 2022



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
<b>3,58</b>	<b>3,5</b>		<b>47,4</b>	<b>Итого</b>	<b>16</b>

Стоимость комплекса (руб.): 19

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И



ВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОБЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОБЗ

Для документов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	100
11,72	11,063	67,974	421,127	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b>	200
16,963	12,609	85,235	525,837		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	100
15,69	14,398	89,563	555,924	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b>	200
20,933	15,944	106,824	660,634		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	060
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	210
8,193	10,03	9,974	133,166	<b>Биточки с соусом</b>	090
3,08	7,13	15,68	255	<b>Картофельное пюре</b>	150
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
16,725	27,751	90,727	849,87		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	100
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	260
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки с соусом</b>	100
3,08	7,13	15,68	255	<b>Картофельное пюре</b>	180
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
21,183	31,477	101,335	934,224		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

ВЕРЖДАЮ  
 генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

05 октября 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./