

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,113	12,497	88,933	688,122	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

ЕРЖДАЮ

Заместитель директора АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа, п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Шапошникова В. В.

СОГЛАСОВАНО



21 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,954	16,091	101,598	833,393	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,521	31,506	87,003	699,05	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,331	33,996	97,342	777,51	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ПЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ



Handwritten signature

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
7,348	6,052	5,042	269,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,113	12,497	88,933	688,122		

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,954	16,091	101,598	833,393		

<u>Обед</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,521	31,506	87,003	699,05		

<u>Обед</u>					
1,864	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	250
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,331	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешева Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

И.О. Директор



Заместитель директора АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2022



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./



ВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

И.В. Зубарева

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>				
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5	47,4		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>				
3,58	3,5	47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5	47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.