

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
8,287	10,039	10,509	135,635	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,794	15,084	87,692	515,425	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.2					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И.

ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З.

ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

13 октября 2022



Шапошникова В.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
22,9	19,758	102,061	621,448	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 81.0

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЕЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,979	14,773	98,49	672,334	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 90.0

Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Воронин А. Н.

13 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
8,287	10,039	10,509	135,635	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,794	15,084	87,692	515,425		

<u>Завтрак</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>030</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
22,9	19,758	102,061	621,448		

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Бориц с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,979	14,773	98,49	672,334		

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Бориц с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,13	30,61	117,198	925,488		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ГВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А. Н.

13 октября 2022



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 38.18					

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 38.18					

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 38.18					

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 38.18					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З.