

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

30 сентября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.



Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
10,989	6,29	112,251	511,656	Итого	537

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

ГВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Воронин А. Н.

30 сентября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	150
3,586	5,844	29,73	179,546	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	160
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
10,989	6,29	112,251	511,656		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	150
4,76	6,584	37,963	222,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
12,953	7,13	125,674	577,787		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	210
7,348	6,052	5,042	269,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,557	23,105	91,115	889,86		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.