



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

12 сентября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 8,193 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,123 | 15,281 | 81,558 | 494,066 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Берген И.З./

Воронин А.Н.

12 сентября 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 8,193 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,123 | 15,281 | 81,558 | 494,066 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,348 | 20,044 | 97,301 | 608,458 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,034 | 3,657 | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,193 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,864 | 25,93 | 91,4 | 646,62 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 191 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,001 | 30,226 | 106,047 | 873,824 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В./

