

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Н.В. Рысова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 Горячее питание | | | | | |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 16.55 |

Технолог АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

2 Рм

ГВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 | | | | Горячее питание | |
|-------------------------------|-------|---------|---------|---|------------|
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 179,546 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 13,536 | 8,584 | 120,063 | 577,961 | Итого | 530 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" _____

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

I Am

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороженин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Шопошникова В. В.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 13,39 | 30,249 | 93,022 | 781,846 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,637 | 9,99 | 1,638 | 99 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Тефтели с соусом | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 15,267 | 38,093 | 96,434 | 873,219 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|---------|---------|--|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 15,949 | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОБЗ**

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|---|------------|
| 4 | | 48 | 184 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 179,546 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>160</i> |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>180</i> |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> | <i>040</i> |
| 13,536 | 8,584 | 120,063 | 577,961 | Итого | 530 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|---|------------|
| 4 | | 48 | 184 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>210</i> |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>180</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 15,949 | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого | 590 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | <i>060</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <i>210</i> |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>150</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 13,39 | 30,249 | 93,022 | 781,846 | Итого | 730 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,637 | 9,99 | 1,638 | 99 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | <i>100</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <i>260</i> |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 15,267 | 38,093 | 96,434 | 873,219 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



И.В. Свистова

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|------|----------|------|-----------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u> | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| Итого | | | | | 100 |
| <u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u> | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | |
| Итого | | | | | 100 |
| <u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u> | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| Итого | | | | | 100 |
| <u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u> | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | |
| Итого | | | | | 100 |

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

Т.Л.