

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Н.В. Степанова

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 16.5</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

*Handwritten signature*

/Подrezова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л.

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

*Н. В. Сыроева*



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

2022

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
				Горошек зеленый консервированный	020
0,62	0,4	1,42	8,2	Люля-кебаб с соусом	090
4,31	10,265	8,85	143,342	Макаронные изделия отварные	150
5,365	4,265	38,347	203,79	Сок фруктовый	200
0,9		21,06	84,6	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
1,52	0,16	9,72	48	<b>Итого</b>	<b>500</b>
14,235	15,25	89,117	535,932	<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>	

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подрезова Е.В.

/Норбикова Т.Л.

*И Чм*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Шапошникова В. В.



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,905	17,864	100,801	706,572	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,868	35,059	111,927	933,039	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,536	12,675	86,135	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
22,662	19,573	101,316	523,563	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В.  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л.

ГВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

2022

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,235	15,25	89,117	535,932	<b>Итого</b>	<b>500</b>

#### Завтрак

0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,239	20,15	100,248	632,543	<b>Итого</b>	<b>560</b>

#### Обед

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,905	17,864	100,801	706,572	<b>Итого</b>	<b>730</b>

#### Обед

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,868	35,059	111,927	933,039	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

 Технолог АО "Комбинат питания" Топир /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" И.М. /Норбикова Т.Л./

ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 33.10**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

2 Мар