

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск  
Шапошникова В.В.



## Структурные подразделения ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

**МЕНЮ на 31 марта 2022 г**

**Возрастная категория от 1,5 до 3 лет**

Наименование блюда МЕНЮ №4	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша «Дружба», молочная	150	4,3	4,3	34,7	187,7	<b>9-34</b>
Хлеб пшеничный с сыром	30/10	3,02	3,56	7,98	47,0	6-07
Кофейный напиток с молоком	180	1,67	1,78	18,7	106,31	4-38
	370	8,99	9,64	61,38	341,01	19-79
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Кисломолочный напиток	100	2,5	2,8	7,05	89,4	7-60
<b>ОБЕД</b>						
Суп «Свекольник» со сметаной	150	1,53	5,41	14,73	77,16	9-01
Помидор свежий (порционно)	30	0,39	4,17	3,4	41,45	5-40
Куры тушеные в сметанном соусе	60	10,29	8,32	15,49	202,65	22-75
Макароны отварные	110	2,08	2,3	27,82	119,69	4-37
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	0,98	47,0	1-59
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,32	79,2	1-64
Напиток из шиповника	150	0,22	0,0	31,76	58,18	3-76
	570	18,67	20,84	95,5	625,33	48-52
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Оладьи запеченные со сгущенным молоком	170/30	13,68	11,69	19,52	277,74	17-35
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,88	31,92	1-34
	450	14,08	12,09	42,28	351,66	18-69
						94-60

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск  
Шапошникова В.В.



## Структурные подразделения ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

**МЕНЮ на 31 марта 2022 г**

**Возрастная категория от 3 до 7 лет**

Наименование блюда МЕНЮ №4	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша «Дружба», молочная	200	5.2	6.8	45.9	255.6	<b>10-28</b>
Хлеб пшеничный с сыром	40/10	2.75	3.2	20.37	139.81	<b>6-53</b>
Кофейный напиток с молоком	200	4.52	4	13.98	90.5	4-48
	450	11.02	14	80.25	486	21-29
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Кисломолочный напиток	100	2,5	2,8	7,05	89,4	7-80
<b>ОБЕД</b>						
Суп «Свекольник» со сметаной	180	5.04	6.7	15.9	123.7	10-89
Помидор свежий (порционно)	50	0,59	6	5.4	42.3	9-00
Куры тушеные в сметанном соусе	70	10.74	9.26	20.49	129.53	22-97
Макароны отварные	130	2,98	3.1	28,34	167,69	5-23
Хлеб пшеничный	40	2.28	0.24	1.47	70.5	2-05
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	1,52	79,2	2-33
Напиток из шиповника	180	0.32	0	40.42	170.54	4-82
	700	24.59	25.78	113.54	783.46	57-29
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОДНИК</b>						
Оладьи запеченные со сгущенным молоком	190/40	16.14	19.44	39.73	414.62	19-76
Чай с сахаром	180	0,0	0,0	7,88	31,92	1-34
	510	16.54	19.84	57.41	488.54	21-10
						107-48

