

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск  
Шапошникова В.В.



## Структурные подразделения «детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

**МЕНЮ на 20 апреля 2022 г**

**Возрастная категория от 1.0 до 3 лет**

Наименование блюда МЕНЮ №8	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная, молочная	150	4,79	5,62	26,42	190,97	<b>9-78</b>
Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	2,8	4,5	6,9	100,3	3-24
Какао с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23	6-11
	375	12,37	11,67	51,06	419,5	19-13
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	7-60
<b>ОБЕД</b>						
Борщ на на м/к бульоне со сметаной	150	10.6	11.3	24.90	120.6	10-61
Помидор свежий (порционно)	30	0,39	4,17	3,4	41,45	5-40
Соус сметанный	30	0.76	2.28	2.08	31.2	2-96
Ленивые голубцы из курицы	150	3.43	2.08	27.63	94.49	32-52
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0	1-59
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,32	79,2	1-64
Кисель	150	0,08	0,03	20,8	85,18	2-33
	570	19,42	20,50	81,11	499,12	57-05
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка творожная	150	2.91	2.15	21.75	197.78	32-99
Соус молочный	30	1.01	5.15	33.1	86	3-84
Напиток из шиповника	150	0,22	0,0	31,76	58.18	4-72
						41-55
						125-33

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск  
Шапошникова В.В.



## Структурные подразделения «детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

**МЕНЮ на 20 апреля 2022 г**

**Возрастная категория от 3 до 7 лет**

Наименование блюда МЕНЮ №8	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. Ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная, молочная	200	7.49	7.35	18.11	133.24	<b>10-53</b>
Хлеб пшеничный с повидлом	40/15	2,8	4,5	6,9	100,3	3-64
Какао с молоком	200	3,78	2,25	17,24	128,23	6-20
	455	14.07	14.1	42.25	361.77	20-37
<b>2 ЗАВТРАК</b>						
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	8-55
<b>ОБЕД</b>						
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	10.6	11.3	24.90	120.6	10-36
Помидор свежий (порционно)	50	0,39	4,17	3,4	41,45	9-00
Соус сметанный	40	0.76	2.28	2.08	31.2	5-30
Ленивые голубцы из курицы	150	3.43	2.08	27.63	94.49	33-98
Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	0,98	47,0	1-99
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	1,32	79,2	1-92
Кисель	180	0,08	0,03	20,8	85,18	2-78
	690	24.86	28.08	134.17	826.53	65-33
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка творожная	150	5.69	5.12	24.1	240.1	33-58
Соус молочный	30	1.01	5.15	33.1	86	4-42
Напиток из шиповника	200	0.32	0	4.42	170.54	5-13
						43-13
						137,38