

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
Шапошникова В.В.



Структурные подразделения «детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

МЕНЮ на 18 апреля 2022 г

Возрастная категория от 1,0 до 3 лет

Наименование блюда МЕНЮ №6	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная, молочная	150	4,8	6,9	4,9	141,0	9-33
Хлеб пшеничный с сливочным маслом	30/10	2,8	4,5	6,9	100,3	4-99
Чай с молоком	180	0,06	0,02	7,88	31,92	4-29
2 ЗАВТРАК	370	7,66	11,4	19,28	273,22	18-61
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	7-60
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	3,01	5,38	20,21	131,51	8-41
Салат из лука с консервированным горошком	30	0,23	3,59	3,98	33,64	3-65
Плов из курицы	160	9,96	8,5	33,6	210,5	26-72
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	60,0	1-06
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,52	79,2	1-64
Кисель	150	0,4	0,02	25	63	2-24
	550	17,76	18,13	85,29	577,8	43-46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные отварные	110	4,4	8,18	31,04	177,92	7-73
Икра кабачковая	30	6,03	2,61	14,21	29,26	3-54
Булочка	50	2,49	3,2	27,62	187,74	6-49
Сок фруктовый	150	0,4	0,4	9,8	42,0	4-65
	440	13,32	14,39	88,13	460,32	22-41
						93-04

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
Шапошникова В.В.



Структурные подразделения «детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

**МЕНЮ на 18 апреля 2022 г
Возрастная категория от 3 до 7 лет**

Наименование блюда МЕНЮ №6	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
Завтрак						
Каша кукурузная, молочная	200	7.58	8.03	25	206.89	10-90
Хлеб пшеничный с сливочным маслом	50/10	4.52	4	13.98	90.5	7-15
Чай с молоком	200	2.75	3.2	20.37	139.81	4-47
2 завтрак	460	14.85	15.23	64.25	478.24	22-52
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	6-33
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	4.05	11.93	26.35	167.4	10-48
Салат из лука с консервированным горошком	50	1.2	4.67	5.9	43.8	5-48
Плов из курицы	200	12.9	12.4	43.2	297.56	34-93
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	1.47	70.5	1-33
Хлеб ржаной	50	3.3	0.72	1.9	99.5	2-22
Кисель	180	0.6	0,03	28	69	2-78
	690	24.33	29.96	106.82	747.76	57-22
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН						
Макаронные отварные	130	3.63	4.5	29.8		5-89
Икра кабачковая	40	6.03	2.61	14.21	29.26	4-72
Булочка	50	3.8	7.1	20.14	208.11	7-04
Сок фруктовый	150	0,4	0,4	9,8	42,0	4-13
						21-78
						101-52