

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
Шапошникова В.В.



Структурные подразделения «детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
МЕНЮ на 15 апреля 2022 г
Возрастная категория от 1.0 до 3 лет

Наименование блюда МЕНЮ №5	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная	150	3,84	7,25	16,9	157,21	12-33
Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	2,8	4,5	6,9	100,3	3-24
Какао с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23	6-11
	375	10.42	14	41.04	385.74	21-68
2 ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	7-60
ОБЕД						
Суп на м/к бульоне с клецками	150	1,93	1,69	22,01	53,53	8-49
Салат из свежего огурца и помидора с луком	30	0,39	3,02	3,07	41,41	6-30
Жаркое по- домашнему	160	11,76	15,47	34,34	256,24	30-39
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	0,98	47,0	1-59
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,52	79,2	1-64
Компот из сухофруктов	150	0,12	0,12	13,91	58,18	3-62
	560	18,36	20,94	75,83	535,56	52-03
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша рисовая ,молочная	130	4.91	6.15	21.75	225.78	10-11
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,88	31,92	1-25
	430	11,32	12,56	72,53	385.7	11-36
						92-67

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
Шапошникова В.В.



Структурные подразделения «детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
МЕНЮ на 15 апреля 2022 год
Возрастная категория от 3 до 7 лет

Наименование блюда МЕНЮ №5	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная	200	6,84	9,34	23.6	158.35	13-51
Хлеб пшеничный с повидлом	40/15	3.52	4.62	8.9	97.8	3-64
Какао с молоком	200	4.28	3.36	21.45	160.23	6-20
	455	14.64	17.32	53.95	470.33	23-35
2 ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	6-65
ОБЕД						
Суп на м/к бульоне с клецками	180	3,93	3,69	22,01	110.08	10-19
Салат из свежего огурца и помидора с луком	50	0,5	4.8	5.1	52.3	8-87
Жаркое по- домашнему	200	14.6	17.8	41.4	346,3	32-61
Хлеб пшеничный	40	2.28	0.24	1.47	70.5	1-99
Хлеб ржаной	50	3.3	0.72	1.9	99.0	2-21
Компот из сухофруктов	180	0,12	0,12	13,91	58,18	4-17
	700	21.43	27.37	85.88	736.3	60-04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша рисовая ,молочная	200	4.91	7	37.1	258.78	11-19
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	7,88	31,92	1-34
						12-53
						102-57