

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
Шапошникова В.В.



Структурные подразделения «детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
МЕНЮ на 12 апреля 2022 г
Возрастная категория от 1 до 3 лет

Наименование блюда МЕНЮ №2	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
Каша ячневая, молочная	150	5,28	6,75	31,01	206,4	9-29
Хлеб пшеничный с повидлом	20/15	3,8	3,8	7,4	70,3	2-71
Какао с молоком	180	3,78	2,25	17,24	128,23	6-11
	365	12,86	12,75	55,65	404,93	18-11
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	7-60
Суп на м/к бульоне с вермишелью	150	2,06	7,46	18,98	124,72	5-51
Салат из репчатого лука	30	0,9	3,3	6,03	53,95	1-95
Рис отварной	110	2,08	2,3	21,82	119,69	4-48
Гуляш из курицы	60	8,84	8,63	23,53	75,4	21-33
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0	1-06
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,52	79,2	1-64
Компот из сухофруктов	150	0,12	0,12	13,91	58,18	3-30
	560	18,16	22,45	86,77	558,14	39-27
Омлет	180	11,1	12,7	25,4	241,6	18-66
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	15,98	47,0	1-06
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	42,0	13-50
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,88	31,92	1-16
	450	13,02	13,26	69,06	362,52	34-38
						99-36

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
Шапошникова В.В.



Структурные подразделения «детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
МЕНЮ на 12 апреля 2022 г
Возрастная категория от 3 до 7 лет

Наименование блюда МЕНЮ №9	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
Каша ячневая, молочная	200	7.78	7.51	45.2	270.4	9-94
Хлеб пшеничный с повидлом	40/15	3.52	4.62	8.9	97.8	3-77
Какао с молоком	200	4.28	3.36	21.45	160.23	5-88
	455	15.5	15.4	75.5	528.4	19-59
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	7-60
Суп на м/к бульоне с вермишелью	180	3.15	10.91	21.,98	124,72	6-90
Салат из репчатого лука	50	0,9	3,3	6,03	53,95	2-30
Рис отварной	130	2,97	2,8	22,63	121,69	5-20
Гуляш из курицы	70	9,84	9,63	23,98	155.4	22-46
Хлеб пшеничный	20	2.28	0,24	1.47	70.5	0-92
Хлеб ржаной	50	3.3	0.72	1.9	99.0	2-24
Компот из сухофруктов	180	0,12	0,12	13,91	58,18	4-16
	680	22.7	28.72	91.9	685.44	44-18
Омлет	200	12,5	13,1	28,4	361,6	19-17
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	15,98	47,0	0-92
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	42,0	13-50
Чай с сахаром	180	0,0	0,0	7,88	31,92	1-08
	500	14.42	13.66	62.06	482.52	34-67
						106-04