

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
Шапошникова В.В.



Структурные подразделения ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

МЕНЮ на 08 апреля 2022 г

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

| Наименование блюда МЕНЮ №10 | Вес блюда | Пищевые продукты | | | Эн. ц | ЦЕНА |
|-----------------------------------|--------------|---------------------|-----------|--------------|--------|--------|
| | | Белки | Жи ры | Угле воды | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша геркулесовая, молочная | 150 | 4,17 | 6,58 | 31,94 | 132,13 | 9-53 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 30/15 | 3,02 | 3,56 | 7,98 | 47,0 | 6-07 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 1,67 | 1,78 | 18,7 | 106,31 | 4-38 |
| | 350 | 8,86 | 13,3 2 | 58,62 | 285,44 | 19-98 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 100 | 4,5 | 4,8 | 7,05 | 89,4 | 7-60 |
| Обед | | | | | | |
| Суп фасолевый со сметаной | 150 | 3,95 | 6,12 | 8,16 | 139,6 | 8-91 |
| Салат из помидоров с луком | 30 | 1,23 | 3,07 | 7,48 | 25,84 | 6-72 |
| Картофельное пюре | 110 | 6,23 | 4,23 | 7,08 | 114 | 12-77 |
| Биточки из курицы | 60 | 4,12 | 6,33 | 7,98 | 104,73 | 23-04 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 0,98 | 47,0 | 1-06 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 1,52 | 79,2 | 1-64 |
| Кисель | 150 | 0,4 | 0,02 | 5 | 63 | 2-33 |
| | 560 | 20,09 | 20,4 1 | 38,2 | 573,37 | 56-47 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Каша Дружба молочная | 150 | 2,91 | 2,15 | 21,75 | 197,78 | 9-34 |
| Кондитерские изд | 40 | 1,6 | 2,6 | 11,6 | 76 | 6-40 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,0 | 0,0 | 7,88 | 31,92 | 1-25 |
| | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,0 | 16-99 |
| | 450 | 5,92 | 10,3 | 88,25 | 401,7 | 101-04 |

Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
Шапошникова В.В.



Структурные подразделения ГБОУ СОШ п.г.т.Междуреченск

МЕНЮ на 08 апреля 2022 г

Возрастная категория от 3 до 7 лет

| Наименование блюда МЕНЮ №10 | Вес блюда | Пищевые продукты | | | Эн. ц | ЦЕНА |
|-----------------------------------|--------------|---------------------|-----------|--------------|--------|--------|
| | | Белки | Жи ры | Угле воды | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша геркулесовая, молочная | 200 | 5.95 | 6.9 | 42.8 | 199.9 | 10-44 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 50/15 | 2.75 | 3.2 | 20.37 | 139.81 | 7-13 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 4.52 | 4 | 13.98 | 90.5 | 4-48 |
| | 465 | 13.22 | 14.1 | 77.15 | 430.28 | 22-05 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 100 | 4,5 | 4,8 | 7,05 | 89,4 | 8-34 |
| Обед | | | | | | |
| Суп фасолевый со сметаной | 180 | 5,95 | 10.3 | 12.3 | 198,6 | 10-30 |
| Салат из помидоров с луком | 50 | 1,23 | 3,07 | 7,48 | 25,84 | 7-49 |
| Картофельное пюре | 130 | 4,03 | 8.56 | 23,35 | 248.78 | 13-69 |
| Биточки из курицы | 70 | 10.21 | 7.2 | 20.45 | 113.41 | 22-95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 0,98 | 47,0 | 1-38 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,64 | 0,48 | 1,32 | 79,2 | 2-08 |
| Кисель | 180 | 0,08 | 0,03 | 20,8 | 85,18 | 2-78 |
| | 690 | 25.66 | 29.8 0 | 86.65 | 798.01 | 60-67 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Каша Дружба молочная | 200 | 6.71 | 7.6 | 20.9 | 165.71 | 10-27 |
| Кондитерские издел | 40 | 1.6 | 2.6 | 11.6 | 76 | 6-40 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,0 | 0,0 | 7,88 | 31,92 | 1-34 |
| | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,0 | 18-01 |
| | 610 | 14.72 | 15.7 | 87.4 | 529.7 | 108-78 |