



Структурные подразделения ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

МЕНЮ на 05 апреля 2022 г

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда МЕНЮ №7	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
ЗАВТРАК						
Каша пшенная, молочная	150	5,8	5,9	5,9	119,1	9-44
Хлеб пшеничный с сыром	20/10	3,02	3,56	7,98	47,0	5-54
Кофейный напиток с молоком	180	1,67	1,78	18,7	106,31	4-38
2 ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	7-60
ОБЕД						
Суп овощной с зел.горош.со сметаной	150	2,2	5,27	25,7	134,7	10-86
Салат из репчатого лука	30	0,9	3,3	6,03	53,95	1-95
Котлета из рыбы	60	6.69	4.9	29.18	92.58	19-18
Соус томатный	30	0.6	0.96	5.52	40.38	1-31
Гречка отварная	110	4.05	5.56	20.3	110	5-76
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,98	47,0	1-59
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	1,52	79,2	1-64
Компот из сухофруктов	150	0,12	0,12	13,91	58,18	3-30
	560	18,72	20,75	103,14	615,99	45-59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеченные манные биточки	150	4,03	5,44	23,35	157,14	8-60
Соус молочный	30	2.44	4.61		147.54	3-62
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42,0	13-50
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,88	31,92	1-25
						26-97
						99-52

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
 Шапошникова В.В.



Структурные подразделения ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

МЕНЮ на 05 апреля 2022 г

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Наименование блюда МЕНЮ №7	Вес блюда	Пищевые продукты			Эн. ц	ЦЕНА
		Белки	Жи ры	Угле воды		
ЗАВТРАК						
Каша пшенная, молочная	200	3.58	6.9	7.9	131.47	9-87
Хлеб пшеничный с сыром	30/10	2.75	3.2	20.37	139.81	6-06
Кофейный напиток с молоком	200	4.52	4	13.98	90.5	4-48
2 ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток	100	4,5	4,8	7,05	89,4	7-78
ОБЕД						
Суп овощной с зел.горош.со сметаной	180	3.79	11,27	53.89	234.8	12-11
Салат из репчатого лука	50	0,9	3,3	6,03	53,95	2-93
Котлета из рыбы	70	8.69	10.23	36.21	175.12	19-63
Соус томатный	40	0.8	2.2	6.89	4.98	1-97
Гречка отварная	130	4.98	5.87	20.76	130	6-74
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	1.47	70.5	1-59
Хлеб ржаной	50	3.3	0.72	1.9	99.0	1-95
Компот из сухофруктов	180	0,12	0,12	13,91	58,18	4-17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеченные манные биточки	130	4,03	8.56	23,35	248.78	9-66
Соус молочный	70	9.12	8.3	33.75	200	4-09
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42,0	13-50
Чай с сахаром	180	0,0	0,0	7,88	31,92	1-34
	500	14.67	17.42	74.78	569.7	28-59
						107-87