

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

15 марта 2022



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	065
5,291	6,584	34,037	215,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	210
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
11,559	13,94	78,094	474,487	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.2

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.Е.
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л.

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

15 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОБЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
3,58	3,5		47,4	Сыр плавильный	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	065
5,291	6,584	34,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
11,559	13,94	78,094	474,487	Итого	500

Завтрак

3,58	3,5		47,4	Сыр плавильный	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	075
6,598	7,324	41,238	255,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
12,866	14,68	85,295	515,123	Итого	560

Завтрак

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
17,477	19,643	88,294	594,388	Итого	710

Обед

1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
18,957	22,728	102,446	682,058	Итого	840

Обед

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

15 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
11,899	15,013	28,176	288,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
17,477	19,643	88,294	594,388	Итого	710
					Стоимость комплекса (руб.): 82

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
12,879	18,058	37,568	355,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
18,957	22,728	102,446	682,058	Итого	840
					Стоимость комплекса (руб.): 84

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавильный</i>	<i>018</i>
2,425	3,805	28,795	152,35	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>075</i>
6,598	7,324	41,238	255,936	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	<i>260</i>
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
12,866	14,68	85,295	515,123	Итого	560
					Стоимость комплекса (руб.): 7

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подrezова

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова