

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

09 марта 2022

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	025
5,356	10,209	39,072	267,3	Каша молочная ясидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с маслом,повидлом	065
14,551	28,734	125,88	699,665	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.):					62.20

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск Муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

09 марта 2022

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Содержательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	025
5,356	10,209	39,072	267,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с маслом,повидлом	055
14,551	28,734	125,88	699,665	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	025
6,401	10,801	44,823	299,771	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с маслом,повидлом	065
15,596	29,326	131,631	732,136	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,498	21,955	91,149	814,446	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Биточки с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,62	25,843	98,666	887,219	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

09 марта 2022

Шапошникова В. В.

## Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Бюджетная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,498	21,955	91,149	814,446	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.):					82,00

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Биточки с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,62	25,843	98,666	887,219	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.):					84,00

Завтрак 5-11 классы					
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	025
6,401	10,801	44,823	299,771	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с маслом, повидлом	065
15,596	29,326	131,631	732,136	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.):					74,00

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Подпись*

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./