

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №117 Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

10 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск №117 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
14,687	9,617	63,331	386,369	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

10 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,687	9,617	63,331	386,369	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,399	18,3	87,755	589,686	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,573	19,499	91,076	614,661	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,661	22,642	93,342	726,099	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

Шопошникова В. В.

10 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,573	19,499	91,076	614,661	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 82.00

Обед 5-11 классы

0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,661	22,642	93,342	726,099	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 84.00

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,399	18,3	87,755	589,686	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 74.00

Технолог АО "Комбинат питания" _____

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

/Норбикова Т.Л./