

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

01 марта 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

М.П.

Для документов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>018</b>
23,125	17,627	33,046	361,001	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<b>150</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
30,988	21,493	89,647	652,111	<b>Итого</b>	<b>595</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Государственный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

01 марта 2022

Шапошникова В. В.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Обед 1-4 классы

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
17,477	19,643	88,294	594,388	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

#### Обед 5-11 классы

1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной.	260
17,995	18,856	30,487	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина)	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,073	23,526	95,365	670,701	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

#### Завтрак 5-11 классы

3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
39,516	27,692	97,259	764,984	<b>Итого</b>	<b>655</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

РЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Государственный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

01 марта 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<i>018</i>
23,125	17,627	33,046	361,001	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
30,988	21,493	89,647	652,111	<b>Итого</b>	<b>595</b>

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<i>018</i>
31,653	23,826	40,658	473,874	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
39,516	27,692	97,259	764,984	<b>Итого</b>	<b>655</b>

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
11,899	15,013	28,176	288,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
17,477	19,643	88,294	594,388	<b>Итого</b>	<b>710</b>

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
12,879	18,058	37,568	355,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
18,957	22,728	102,446	682,058	<b>Итого</b>	<b>840</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./